

Deuxième Formation



Échographie en Néphrologie



Pr Daniel Lichtenstein

*Médecin Réanimateur Médical
Hôpital Ambroise Paré, Paris*



Dr Georgios Tsangalis

*Néphrologue Libéral,
Centre de Néphrologie de
Montargis*



Dr Jean-Yves Bosc

*Néphrologue
Fondation Charles Mion
AIDER Santé, Grabels*



Pr Dominique Guerrot

*Néphrologue,
CHU de Rouen*



Dr Michel Athouel

*Médecin Urgentiste
Formateur en Échographie, Paris*



Dr Mourad Hachicha

*Médecin Néphrologue
Avignon*



Dr David Attaf

*Médecin Urgentiste
GHT Chartres*

26 septembre 2025

Fondation Biermans-Lapôtre - Cité Internationale Universitaire de Paris



Première Formation – Échographie en Néphrologie

L'Échographie au Point d'Intervention pour la prise en charge de l'hypertension associée à la maladie rénale chronique

Nous avons le plaisir d'annoncer la formation « L'échographie au Point d'Intervention pour la prise en charge de l'hypertension associée à la maladie rénale chronique » qui aura lieu à la Fondation Biermans-Lapôte, 9 Bd Jourdan, 75014 Paris.

Vous aurez le choix entre deux dates :

- Mercredi 25 juin 2025
- Vendredi 26 septembre 2025

Contexte :

L'hypertension artérielle (HTA) affecte une part importante de la population mondiale et constitue un facteur de risque majeur pour les maladies cardiovasculaires, particulièrement chez les patients atteints de maladie rénale chronique (MRC). Ces patients, déjà vulnérables, présentent un risque accru de mortalité cardiovasculaire, avec une prévalence élevée de l'HTA. Les recommandations récentes (KDIGO 2021) soulignent l'importance d'objectifs de pression artérielle plus stricts pour réduire les décès, bien que la majorité des patients MRC n'atteignent pas ces cibles.

L'échographie est un outil indispensable dans l'évaluation et le suivi de l'HTA chez les patients MRC. Elle permet d'apprécier le retentissement cardiovasculaire, de diagnostiquer des anomalies vasculaires telles que la sténose de l'artère rénale et de surveiller les effets des traitements. Les techniques d'échographie Doppler, cardiaque et pulmonaire jouent un rôle crucial dans l'évaluation de l'état volémique et la détection des complications associées à l'HTA.

La formation vise à actualiser les connaissances de l'HTA prise en charge par le néphrologue et également de doter les néphrologues des connaissances actualisées et des compétences pratiques en échographie, conformément aux recommandations KDIGO 2021. Afin de mieux gérer les cas complexes d'HTA les participants bénéficieront d'une actualisation diagnostique et thérapeutique avec intégration de l'échographie au lit du patient. Cette dernière sera intégrée dans la stratégie et l'arsenal diagnostique / thérapeutique de l'HTA afin d'optimiser la prise en charge des cas complexes d'HTA chez les patients MRC en améliorant leur capacité à diagnostiquer, traiter et surveiller l'HTA.

Applications de l'échographie au point d'intervention en néphrologie

L'échographie au point d'intervention (EPI) peut être utilisée pour une large gamme d'applications en néphrologie, notamment :

1. **Évaluation de la fonction rénale** : L'échographie permet d'évaluer la taille et l'échogénicité des reins, la présence de calculs rénaux, d'identifier une obstruction des voies excrétrices, la présence de kystes ou d'autres anomalies rénales susceptibles d'affecter la fonction rénale. Cela peut être particulièrement utile pour la prise en charge d'une insuffisance rénale inexpliquée.
2. **Évaluation du statut volémique** : L'échographie pulmonaire est une technique d'imagerie non invasive, simple à apprendre et à mettre en œuvre au lit du patient. Couplée à l'échographie cardiaque et à la mesure de la taille de la veine cave inférieure, elle permet d'évaluer le statut volémique et de déterminer le phénotype de la surcharge hydrique. Cette détection précoce est essentielle pour guider une intervention thérapeutique rapide et ciblée comme l'optimisation du contrôle tensionnel, réduisant ainsi le risque de complications cardiovasculaires et améliorant le pronostic des patients.
3. **Surveillance de la maturation de l'accès vasculaire et échoguidage de la ponction** : L'évaluation échographique de l'accès à l'hémodialyse par les néphrologues est une compétence qui peut être acquise relativement facilement. Elle permet d'accélérer la prise en charge d'un dysfonctionnement de l'accès vasculaire, de déterminer le niveau de maturité de l'accès et le moment opportun pour la première ponction. L'échographie permet également le repérage et la ponction précise des voies veineuses centrales, minimisant ainsi les complications.

Avantages de l'échographie en néphrologie

L'utilisation de l'EPI en néphrologie présente de nombreux avantages, notamment :

1. **Amélioration du diagnostic et de la prise en charge des patients** : L'échographie fournit des informations en temps réel qui permettent aux néphrologues de poser des diagnostics plus précis et de prendre des décisions thérapeutiques plus éclairées.
2. **Amélioration du parcours de soins du patient** : L'EPI peut réduire le temps d'attente et la nécessité de transferts vers d'autres services d'imagerie, améliorant ainsi l'efficacité des soins prodigués aux patients.
3. **Amélioration du confort du patient** : L'échographie est une technique non invasive et indolore, ce qui la rend plus agréable pour les patients que d'autres procédures diagnostiques.
4. **Optimisation de l'efficacité du médecin** : L'EPI permet aux néphrologues de réaliser des examens échographiques au lit du patient, ce qui leur fait gagner du temps et leur permet de se concentrer davantage sur les soins aux patients. En particulier dans le cadre du contrôle de l'HTA.

L'échographie au point d'intervention est un outil précieux en néphrologie, améliorant le diagnostic, la prise en charge et le confort des patients, tout en optimisant l'efficacité des soins. Son intégration est fortement recommandée, surtout pour le contrôle de l'hypertension artérielle. Elle peut aider à orienter l'attitude pratique thérapeutique au cours de situations cliniques variées d'HTA, y compris l'HTA résistante : HTA secondaires (hormonales et vasculaires), HTA du patient dialysé, HTA du patient transplanté rénal. Cette formation mettra à jour les connaissances sur la prise en charge de l'HTA, y compris l'HTA résistante, secondaire, chez les patients dialysés et transplantés selon les dernières recommandations KDIGO 2021. Les spécificités thérapeutiques pour la maladie rénale chronique seront également abordées.

Objectifs de la formation :

1. Maîtrise des principes fondamentaux de l'échographie :

- Comprendre les principes physiques et manipuler les commandes de l'échographe

2. Exploration de l'anatomie rénale et vésicale :

- Identifier les structures et anomalies rénales et vésicales

3. Utiliser l'échographie pulmonaire pour évaluer la volémie :

- Apprendre à réaliser une échographie pulmonaire standardisée
- Identifier les pathologies pulmonaires fréquentes en néphrologie

4. Anatomie échographique cardiaque en 3D :

- Comprendre l'anatomie cardiaque en 3D
- Maîtriser les vues et fenêtres échographiques cardiaques
- Identifier les anomalies cardiaques utiles en néphrologie
- Mesurer la taille de la veine cave inférieure et analyser la surcharge hydrosodée

5. Prise en charge de l'HTA du patient dialysé :

- Utiliser l'échographie pour optimiser le traitement de l'HTA chez les patients dialysés
- Adapter les interventions thérapeutiques pour réduire les risques cardiovasculaires

6. Mise en pratique des connaissances :

- Ateliers pratiques sur l'échographie rénale, pulmonaire, cardiaque.
- Focus sur l'HTA chez le patient dialysé avec des cas cliniques pour évaluer les compétences réflexives selon les recommandations.

Première Formation – Échographie en Néphrologie

L'Échographie au Point d'Intervention pour la Prise en Charge de l'Hypertension Associée à la Maladie Rénale Chronique

07h30	Accueil des Participants
08h15	Introduction & QCM Pré-Formation
08h30	Session 1 : Rappel des Recommandations KDIGO 2021 et ESH 2024 sur la Prise en Charge de l'HTA et Place de l'Échographie Doppler dans l'Orientation Diagnostic <i>Dominique Guerrot, Néphrologue, CHU de Rouen</i>
09h00	Session 2 : Les Principes de l'Échographie et la Knobologie <i>Choix de la sonde, optimisation de l'image, compréhension des artefacts et terminologie</i> <i>Focus sur les modifications morphologiques liées à l'HTA</i> <i>Michel Athouel, Médecin Urgentiste/Formateur en Échographie, Paris</i>
09h30	Session 3 : Introduction à l'Échographie au Point d'Intervention et à ses Applications en Échographie Pulmonaire <i>Daniel Lichtenstein, Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt</i>
10h00	Session 4 : L'Échographie dans l'Évaluation de la Dysfonction Rénale <i>Identification des structures et anomalies courantes en néphrologie</i> <i>Prise en charge de l'HTA chez les patients dialysés et transplantés rénaux</i> <i>Michel Athouel, Médecin Urgentiste/Formateur en Échographie, Paris</i>
10h30 – Pause-Café	
11h00	Session 5 : Les Principes de l'Échographie Doppler Rénale et Diagnostic de l'Hypertension Artérielle Rénovasculaire <i>Focus sur l'HTA résistante</i> <i>Jean-Yves Bosc, Fondation Charles Mion – AIDER Santé, Grabels</i>
11h35 – 13h00	
Atelier Pratique 1 : Échographie des Voies Urinaires <i>Michel Athouel, Médecin Urgentiste/Formateur en Échographie, Paris</i>	
Atelier Pratique 2 : Échographie de la Fistule-Artério Veineuse et Doppler Rénale <i>Jean-Yves Bosc, Fondation Charles Mion – AIDER Santé, Grabels</i>	
13h00 – Pause déjeuner	
14h00	Session 6 : Présentation de Cas Cliniques <i>Cas cliniques de pathologies réno-vasculaires "Faut-il dilater pour ou contre ?"</i> <i>Dominique Guerrot, Néphrologue, CHU de Rouen</i> <i>Jean-Yves Bosc, Fondation Charles Mion – AIDER Santé, Grabels</i> <i>Cas cliniques de pathologies rénales obstructives</i> <i>Michel Athouel, Médecin Urgentiste/Formateur en Échographie, Paris</i>
14h45	Session 7 : L'Échographie Pulmonaire Holistique pour le Néphrologue <i>Comment elle peut nous renseigner sur la surcharge hydro-sodée et la volémie</i> <i>Daniel Lichtenstein, Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt</i>

15h15 **Session 8 : POCUS cardiaque pour le Néphrologue : Les Fondamentaux**
Georgios Tsangalis, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris

15h45 – Pause-Café

16h15 **Session 9 : Présentation de Cas Cliniques**
Daniel Lichtenstein, Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt
Georgios Tsangalis, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris

16h35 – 18h00

Atelier Pratique 3 : Échographie Pulmonaire

Daniel Lichtenstein, Hôpital Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt

Atelier Pratique 4 : Échographie Cardiaque

Georgios Tsangalis, Hôpital Pitié-Salpêtrière, Paris

18h00 **Synthèse, Discussion, QCM Post-formation & Conclusion**

18h30 Fin de DPC

Ateliers Pratiques Échographie en Néphrologie

Ces ateliers permettent aux participants de se familiariser avec l'utilisation de l'échographie et de réaliser un examen standardisé des poumons, de la veine cave inférieure et du cœur pour évaluer l'état de surcharge hydrosodée. Les ateliers d'échographie et de Doppler rénal permettent aux praticiens d'identifier les signes indirects d'une hypertension artérielle réno-vasculaire et d'évaluer les effets rénaux de l'hypertension artérielle.

A qui s'adresse cette Formation ?

Cette formation s'adresse principalement aux néphrologues et aux professionnels de santé travaillant dans les domaines de néphrologie et dialyse ou ayant un intérêt professionnel dans l'utilisation de l'échographie pour la prise en charge des patients atteints de maladies rénales. Cela inclut, mais n'est pas limité aux néphrologues, internistes, médecins généralistes, infirmiers spécialisés en néphrologie, infirmières en pratique avancée ainsi que d'autres professionnels de santé impliqués dans la gestion des patients en insuffisance rénale ou en dialyse.

Moyens Pédagogiques

- Support de présentations remis aux participants
- Présentations proposées par les intervenants via des PowerPoint
- Vidéos démonstratives, cas cliniques et démonstrations cliniques
- Session de questions-réponses avec l'ensemble des participants
- Evaluation des connaissances par un questionnaire inaugural et final

Inscription

L'inscription est ouverte aux professionnels de santé **éligible ou non au financement DPC**.

Elle diffère selon si vous êtes :

- Libéral, éligible au financement DPC
- Salarié, éligible au DPC
- Non éligible au financement DPC

Pour plus d'informations ou pour réserver votre place :

- Contactez-nous par email (dpc@takayama-site.com) ou par téléphone (09 80 27 55 77)
- Visitez notre site web : www.takayama-site.com/echographie

Formation Continue - Accréditation

Cette journée s'inscrit dans le cadre de la formation continue organisée par Takayama, un organisme de Développement Professionnel Continu (DPC), sous le numéro 99K9.

Numéro de formation DPC : 99K92425002.

Contacts

Pour tout renseignement sur le programme et la modalité DPC, n'hésitez pas à nous contacter :

Tel : 09 80 27 55 77

Email : dpc@takayama-site.com